





The illustration depicts a child wearing a purple hooded sweatshirt and dark pants, sitting at a desk and using a purple laptop. Behind the child are several abstract, overlapping shapes in shades of blue, white, and grey, which resemble puzzle pieces or digital icons. One prominent icon is a blue square containing a yellow padlock. The overall theme is digital safety and cybersecurity for children.

ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Правила кибергигиены

Не делись личной информацией



Личные данные – это как твои сокровища. Никому не рассказывай свой адрес, номер телефона, пароли или данные родителей.



Почему это важно?
Если ты рассказываешь личную информацию, её могут использовать для обмана или кражи.



Используй сильные пароли



Придумай пароль, который трудно угадать.
Например, смесь букв, цифр и символов. Пароль
должен быть твоим секретом – не говори его
даже друзьям.



Почему это важно? Если
твой пароль лёгкий или его
узнают, мошенники могут
взломать твой аккаунт и
навредить тебе или твоим
родителям.

Сильный пароль:
?oNДссHY5cz9



НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ



Если тебе пишет кто-то, кого ты не знаешь, будь осторожен. Ни когда не соглашайся встречаться с незнакомцем, даже если он кажется дружелюбным. Не рассказывай о себе, родителях и, тем более, не делись фото.



Почему это важно?
Незнакомец может
оказаться не тем, за кого
себя выдаёт, и захотеть
обмануть или навредить.





Думай, прежде чем нажимать



Если видишь странную ссылку или кнопку, не спеши нажимать. Особенно это касается ссылок на сайтах с "пиратскими" программами, фильмами, анонимных форумах.



Почему это важно? Одна ошибка может заразить твой компьютер вирусами или украсть твои деньги. Один из вариантов вирусов – шифровальщик, который просто не даст тебе использовать устройство.





ПРОВЕРЯЙ, КТО ПИШЕТ



Иногда люди притворяются другими. Если кто-то пишет от имени твоего друга или родственника и просит деньги или пароли, позвони им, чтобы убедиться, что это правда.



Почему это важно? Если не проверить, можно стать жертвой обмана и потерять деньги или важные данные. В Интернете легко использовать поддельные номера или ники, а нейросети могут скопировать фотографии.





УСТАНАВЛИВАЙ АНТИВИРУС



Антивирус — это щит для твоего устройства.
Он защищает от вирусов и вредных программ.
Убедись, что он установлен и обновляется.



Почему это важно? Без антивируса устройство становится уязвимым для вирусов, которые могут уничтожить файлы или украсть информацию.



НЕ ВЫКЛАДЫВАЙ ВСЁ В ИНТЕРНЕТ



Думай, прежде чем публиковать фото или видео. Все что выложено в сеть, остается в сети навсегда. Спрашивай у своих близких, если сомневаешься.



Почему это важно? Личные фото или информация могут попасть в руки плохих людей, которые могут использовать их против тебя. А за некоторые слова тебе самому будет стыдно через несколько лет.



Рассказывай взрослым о проблемах



Если что-то (или кто-то) в интернете тебя пугает или кажется странным, сразу расскажи родителям или учителям. Они помогут решить проблему.



Почему это важно?
Если молчать,
проблема может
стать ещё серьёзнее,
и справиться с ней
будет сложнее.





Помни, что интернет – это не все!



Не забывай про реальную жизнь! Занимаясь спортом, гуляя, читая книги или общаясь с друзьями, ты будешь чувствовать себя счастливее и безопаснее.



Почему это важно?
Самые счастливые
моменты в жизни
будут связаны не с
интернетом!