

ПРАВОВАЯ ПАМЯТКА

**для родителей (законных представителей) по предупреждению преступлений,
совершаемых в отношении несовершеннолетних**

Уважаемые родители!

Важнейшим гражданским долгом каждого взрослого человека является предотвращение преступлений, совершаемых в отношении малолетних и несовершеннолетних детей и подростков. Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектами различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости и просто незнания жизни. Эта памятка подскажет Вам, как себя вести и куда обратиться.

Предупредить детей об опасности – обязанность родителей:

1. Всегда знаете, где находится ваш ребенок (место, время, круг общения, друзей, знакомых).
2. Разъясните ребенку кому, и в каких случаях он может позвонить при опасности, телефоны экстренных служб надо наизусть выучить с ребенком.
3. Научите ребенка действовать в различных экстремальных ситуациях (пожар, попытка проникновения в квартиру чужого лица, опасности на улице или в школе).
4. Не оставляйте маленьких детей одних дома, на улице, в многолюдных или безлюдных местах.
5. Проконтролируйте, чтобы ребенок выучил свою фамилию, имя, отчество, адрес проживания, если он потеряется на улице или ошибочно сел в другое транспортное средство.
6. Если ребенок подвергается насилию, верьте ему безоговорочно.
7. При внезапном нападении ребенок должен уметь защититься всеми возможными способами (кричать, убегать, позвонить, оказать любое физическое сопротивление преступнику).

Это важно помнить взрослым!

1. Уважайте своего ребенка, не совершайте сами преступных деяний в отношении него и не позволяете это делать другим людям.
2. Если вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, незамедлительно сообщите об этом в полицию.
3. Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа (сожителя, брата, друга, знакомого), прислушайтесь к его словам, поговорите с ним и проверьте данную информацию.
4. Мать и отец в обязательном порядке должны объяснять своим детям (дочери, сыну), как вести себя с противоположенным полом (взрослыми людьми или ровесниками).
5. Если вы заметили странности в поведении ребенка, поговорите с ним, узнайте, что его беспокоит. При необходимости обратитесь за помощью к психологу.
6. Контролируйте общение ребенка в сети «Интернет», не допуская посещения запрещенных законом сайтов и страниц. Помните, что ребенок невольно может сам стать не только жертвой преступления, но и лицом его совершившим.
7. Старайтесь находить время, чтобы поговорить с ребенком. Как можно чаще вспоминайте себя в подростковом возрасте, вспомните, что Вас радовало, а что обижало.
8. Интересуйтесь проблемами ребенка, вникайте во все возникающие в его жизни сложности.

9. Расспрашиваете, но не допрашиваете его.
10. Помогайте у ребенка развивать умения и таланты.
11. Помогайте подростку самостоятельно принимать решения.
12. Имейте представления о различных этапах жизни ребенка.
13. Уважайте право ребенка на собственное мнение.
14. Умейте сдерживать себя и относиться к ребенку как к равноправному партнеру
15. Боритесь не с ребенком, а с проблемой.

Ребенок в первую очередь учится тому, что видит у себя дома, поэтому родители являются главным его примером!

Помните! Здоровье и безопасность детей в ваших руках!

Внимание!!!

Детский телефон доверия с единым общероссийским телефонным номером (для детей, подростков и их родителей) звонки бесплатны и анонимны: тел. 8-800-2000-122

Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае г.Ставрополь, ул. Лермонтова, д.206 «а» каб. 309,310: (8652) 35-74-76, 35-74-40.

Прокуратура Ставропольского края: тел. 29-79-68: <https://epp.genproc.gov.ru/web/proc> 26
ГБУСО «Ставропольский центр социальной помощи семье и детям», г.Ставрополь, ул. Мира, 278 «г»: тел.(8652) 28-02-95; www.centerhelp26.ru

Психологический центр «Альгис», г.Ставрополь, ул. Фроленко, 22: тел.77-66-99, 77-55-30; <http://psycentr-algis.stv.socinfo.rv>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»: г. Ставрополь, ул. Мира, 285: 8(8652) 99-23-52; 24-65-36, : kmpmk_minobr@mail.ru, <http://psycentre26.ru/>

Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» в с. Летняя Ставка: Ставропольский край, Туркменский муниципальный район, с. Летняя Ставка, ул. Советская, 19 : 8 (86565) 2-08-38; lstavka_centra@mail.ru, <http://psycentre26.ru/>

Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» в с. Александровское, Ставропольский край, Александровский муниципальный район, с. Александровское, ул. Пушкина, 47: 8 (86557) 9-20-34; fgboukptc@mail.ru, <http://psycentre26.ru/>

Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» в с. Донское, Ставропольский край, Труновский муниципальный район, с. Донское, ул. Светлая, 2: 8 (86546) 3-45-25; centr-donskoe@mail.ru; <http://psycentre26.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» города Михайловска, Ставропольский край, Шпаковский муниципальный район, г. Михайловск, ул. Гагарина, 370: 8(86553) 6-07-69, 5-25-71; psycentr-mikhaylovsk@yandex.ru; <http://www.psycentr-mikhaylovsk.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской, социальной помощи семье и детям «Рука в руке», Ставропольский край, Нефтекумский городской округ, п. Затеречный, ул. Коммунальная, 17: 8(86558) 2-44-45; detdom-23@yandex.ru; <https://rukavruke26.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи семье и детям», г.-к. Пятигорск, пос. Горячеводский, ул. Ясная, 4: 8 (8793) 31-68-15; terishome@mail.ru , <http://www.centrdetstvo26.ru>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-медико-социального сопровождения» города Невинномыска, г. Невинномысск, ул. Менделеева, 31: 8(86554) 7-82-20; pconev26@mail.ru; <http://nevedik.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции», село Кочубеевское, Ставропольский край, Кочубеевский муниципальный район, с. Кочубеевское, ул. Братская, 93: 8(86550) 2-09-14; cpprk@mosk.stavregion.ru, kochubecpprk@mail.ru; <http://unpprk-кочубеевское.pф>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» города-курорта Кисловодска, г.-к. Кисловодск, ул. Авиации, 23: 8(87937) 3-33-51; cp-prk@mosk.stavregion.ru, cpprk@uokk.ru, <http://cpprkkmv.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «РостОК», Ставропольский край, Буденновский муниципальный район, г. Буденновск, пр-т Буденного, 71: 8(86559) 7-29-26; rostok@mosk.stavregion.ru, Rost-psi@mail.ru, <http://rostok-bud.ucoz.ru/>

Государственное бюджетное образовательное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛИРА», Ставропольский край, Георгиевский городской округ, г. Георгиевск, ул. Московская, 24: 8(87951) 2-92-04; lira@mosk.stavregion.ru; centr.lira@mail.ru; <https://centr-lira.edusite.ru/>

ПРАВОВАЯ ПАМЯТКА

**для детей, подростков по предупреждению преступлений,
совершаемых в отношении несовершеннолетних**

Это нужно знать, чтобы детям и подросткам не стать жертвой преступления:

1. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, но ни в коем случае не провожай. На уговоры незнакомца отвечай отказом и уходи.
2. Если незнакомый человек предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет».
3. Если незнакомец предлагает тебе сниматься в кино или поучаствовать в конкурсе красоты, посмотреть домашних животных, сходить на прогулку в парк не соглашайся делать это без родителей.
4. Если рядом с тобой остановилась машина, отойди от нее подальше и не садись в нее.
5. Если незнакомец не отстает от тебя, подойди к любому дому, помани рукой людей, позови их на помощь.
6. Не ходи по безлюдным улицам и заброшенным местам в городе.
7. Не ходи в гости в малознакомые компании, где есть риск подвергнуться насилию. Держись вместе с близкими, друзьями или поближе к хорошо знакомым людям.
8. Не носи в школу ценные вещи (крупные денежные суммы, дорогие сотовые телефоны, золотые изделия), если одноклассники или взрослые люди требуют их отдать, то отдай, но сразу расскажи об этом родителям, педагогу.
9. Не оставляйте личные вещи, сотовые телефоны без присмотра в общественных местах (на улице, в парке, бассейне, развлекательных центрах и т.д.).
10. Не заходи и не пользуйся незнакомыми и негативными сайтами в «Интернете», не распространяй в «Интернете» свою личную информацию.
8. В случае опасности, угрожающей жизни и здоровью звони с мобильного телефона **по номеру «112»**, даже если сим карта заблокирована, звонок поступит в единую службу спасения.

Важно уметь сказать «НЕТ» в следующих ситуациях:

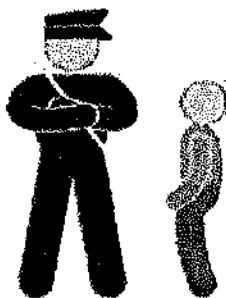
1. Когда ребенку предлагают совершить недостойный поступок
2. Предлагают попробовать что-либо запретное (сигареты, наркотики, спиртные напитки, аблетки; неизвестные вещества)
3. Если ребенку предлагают поехать в машине к незнакомым людям, предупреждая, чтобы он не говорил об этом родителям
4. Незнакомые или малознакомые люди приглашают пойти к ним или вместе с ними в гости, на дискотеку, на природу
5. Купить какой-либо товар по низкой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;
6. Погадать, с целью узнать будущее
7. Познакомиться в «Интернете» и прислать фото, в том числе интимного характера, либо просят сообщить свои личные данные, данные своих родителей, переслать сведения сберегательных карт, кодов подключения к электронным системам оплаты.

**Умение сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной
силы, воли и достоинства**

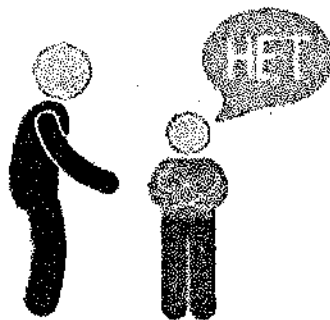
“Ты и незнакомец”



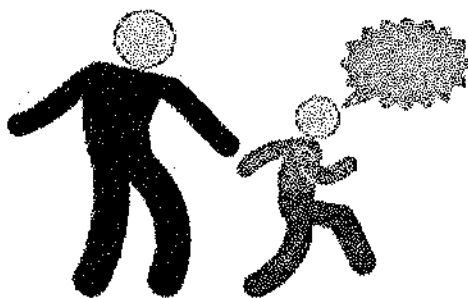
- 1** Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более не ходи с ними никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



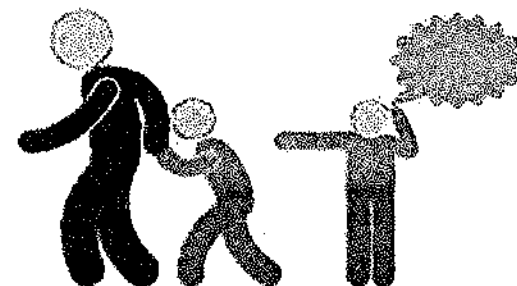
- 4** В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



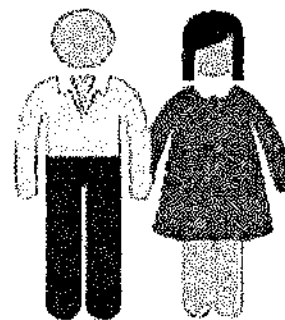
- 2** Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности. Говорить «нет» — нормально!



- 5** Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



- 3** Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. Позови на помощь старших.



- 6** Обо всем, что тебя тревожит, можно и нужно рассказать родителям. Это люди, которым ты можешь доверять.



Я-родитель
www.ya-roditel.ru

КОНСТРУКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТА



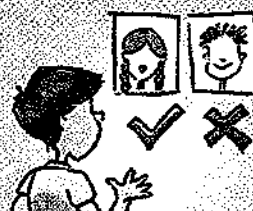
ШКОЛЬНАЯ
УСПЕВАЕМОСТЬ



НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ



РАЗНОЕ ВОСПРИЯТИЕ
ЖИЗНИ



РАЗНОГЛАСИЯ
ИЗ-ЗА ДРУЗЕЙ ДЕТЕЙ



НЕСДЕРЖАННОСТЬ
ДЕТЕЙ



Что меня настораживает в моём ребёнке?

- Печальное настроение
- Чувство скуки
- Чувство усталости
- Нарушение сна
- Резкая смена настроения в течение дня
- Чрезмерная эмоциональность
- Апатия
- Агрессивное поведение
- Резкое снижение успеваемости
- Резкое изменение в поведении:
 - стал неряшливым
 - не хочет разговаривать с близкими людьми
 - теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься
 - отдаляется от друзей
 - изменились пищевые привычки



Что мне с этим делать?

- Покажите, что вам важен ваш ребёнок во всех сферах его жизни
- Прежде чем ругать, обсудите проблему, что он хочет или не хочет, что ему важно
- Хвалите своего ребёнка – похвалы много не бывает
- Разговаривайте на серьёзные темы:
 - Что такое жизнь?
 - В чём смысл жизни?
 - Что такое дружба, любовь, смерть, предательство, поражение
- Давайте всегда понять своему ребёнку, что он не один в любой ситуации
- Время от времени проверяйте его странички в социальных сетях, нужно самим показать ребёнку все возможности интернета, а не только игры и социальные сети
- Учитесь у своих детей, проявляйте интерес к их увлечениям
- Позаботьтесь о досуге ребёнка. Рассказывайте о том, чем сами увлекались в молодости – этим вы покажете, что понимаете и разделяете его интересы

**Для предотвращения суицидов у детей
взрослые могут сделать следующее:**



**воспитывать
у детей
уверенность
в своих силах
и
возможностях**

**внушать
детям
оптимизм и
надежду**

**проявлять
сочувствие
и
понимание**

**осуществлять
контроль за
поведением
ребёнка,
анализировать
его отношения
со
 сверстниками**

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ РЕБЁНКА ЗАДЕРЖАЛИ?



институтвоспитания.рф
#институтвоспитания

1

Если вы узнали, что вашего ребёнка увезли в отделение (возможно, он сам успел вам позвонить или написать), не ждите оттуда звонка. Попробуйте связаться с отделением полиции сами. Если вы — не законный представитель, а друг, тётя или брат, лучше представьтесь кем-то из родителей. Так как информацию предоставляют только близким родственникам.

2

В отделение возьмите с собой свидетельство о рождении ребёнка, чтобы при необходимости подтвердить родство. Забрать своего ребёнка из отделения можно при наличии паспорта. Кроме того, его может забрать и иной родственник, который подтвердит документально свое право на такие действия.

3

Не спешите отвешивать ребёнку подзатыльник в отделении. Не забывайте, что вашего ребёнка могли обмануть и просто использовать.

4

Не нужно угрозы в адрес полицейских, ведь задержание может оказаться и правильной мерой (и скорее всего оно правомерно).

5

Будьте вежливыми, но уверенными в себе. Разговаривайте твёрдо, но без оскорблений. В большинстве случаев после написания заявления родители беспрепятственно забирают своих детей домой.

6

Будьте готовы, что позже вас вызовут на беседу в комиссию по делам несовершеннолетних. И даже смогут выписать штраф за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию детей по статье 5.35 КоАП РФ.

НА ЧТО ИМЕЮТ И НЕ ИМЕЮТ ПРАВО СОТРУДНИКИ ПОЛИЦИИ?



институтвоспитания.рф
#институтвоспитания



- Составить протокол в отношении ребёнка старше 16-ти лет, за чем может последовать соответствующее наказание.
- Задержать подростка, оказывающего сопротивление.
- Провести досмотр, при котором ребёнок по вежливой просьбе полицейских самостоятельно предъявляет содержимое карманов и рюкзака. При этом полицейский обязан внести все предъявленное в протокол, который затем подписывает сам и дает подписать несовершеннолетнему.
- Применить силу или доставить ребёнка в отделение силой, если идет речь о правонарушении или преступлении.
- Применить специальные средства, если имеет место случай, угрожающий жизни людей, случай группового нападения или случай вооруженного сопротивления.
- Применить огнестрельное оружие в случае группового или же вооруженного нападения, вооруженного сопротивления, при угрозе жизни людей.



- Задерживать подростка в отделении дольше 3-х часов. Исключение – уголовное преступление.
- Запугивать ребёнка и угрожать ему.
- Содержать задержанного подростка вместе со взрослыми задержанными.
- Обыскивать ребёнка.
- Применять при задержании дубинки и наручники для детей младше 14-ти лет, а также для несовершеннолетних, которые имеют признаки инвалидности, если несовершеннолетние не угрожают ничьей жизни и не сопротивляются задержанию с оружием в руках.
- Допрашивать детей как взрослых. Допрос возможен лишь с разрешения суда с помощью педагога, если ребёнку менее 16-ти лет, и в присутствии адвоката, если ребёнку более 16-ти лет.
- Допрашивать детей младше 14-ти лет без присутствия родителей.
- Принуждать ребёнка к медицинскому освидетельствованию.

МИТИНГИ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



институтвоспитания.рф
#институтвоспитания



Почти каждый родитель твердо верит в то, что с его ребёнком точно ничего не случится.

Что он ни за что не свяжется с плохой компанией и уж точно никогда не окажется на несанкционированном митинге.

Однако свою самостоятельность дети по мере взросления проявляют по-разному. И эта самостоятельность иногда может привести к неприятностям. В таких ситуациях мы – родители – должны знать, как спасти наших детей. Естественно, для родителей задержание ребёнка – это шок. Но все-таки первое правило поведения для мамы с папой – не паниковать. Потому что только в ясную и трезвую голову приходят правильные мысли.

Важно:

- В возрасте до 16-ти лет ребёнок по закону еще не несет административной ответственности, поэтому отвечать за него приходится папе и маме, согласно статье 5.35 КоАП. Протокол, составленный на родителя, отправляют для рассмотрения комиссией КДН по месту жительства, которая принимает решение по штрафу и постановке ребёнка на учет.
- Уголовная ответственность наступает также с 16-ти лет. Исключением являются статьи, по которым подростка могут привлечь уже в 14 лет (ст. 20 УК).
- До момента достижения возраста, в котором подросток начинает нести уголовную и административную ответственность, она возлагается на его родителей. Что касается ребёнка, к нему могут применяться меры воспитательного характера (по решению суда).

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ПОЛИЦЕЙСКИМИ



институтвоспитания.рф
#институтвоспитания

Главное, не оказывать сопротивления и не прикасаться к стражам порядка. Несовершеннолетний имеет право:

- На телефонный звонок. Исключение делают только для лиц, находящихся в розыске или сбежавших из психиатрического учреждения.
- Требовать составления протокола своего задержания и занесения в него возражений.
- Ничего не подписывать, не отвечать на вопросы (молчать), не свидетельствовать против близких людей и против себя.
- Требовать, чтобы родителей (либо родственников) известили о задержании.
- Требовать вызова врача и фиксации следов применения физической силы, если таковая неправомерно применялась полицейскими.

Основные (рекомендуемые) правила поведения для подростка, которого задерживает полиция:

- 1** Не паниковать. Полицейский делает свою работу, и задача ребёнка – как минимум, не мешать ему в этом.
- 2** Не ругаться с полицейским, не спорить, не провоцировать его и не пытаться сбежать.
- 3** Вежливо попросить сотрудника представиться и продемонстрировать удостоверение, если полицейский до сих пор этого не сделал.
- 4** Поинтересоваться, по какой причине задерживают.
- 5** Сопротивляться не рекомендуется. Важно понимать, что в отделение подростка могут доставить для составления протокола, определения личности или в случае правонарушения.
- 6** Не вводить сотрудника в заблуждение или не лгать о своем ФИО, адресе, месте учебы и проч. Чем быстрее полицейский получит эту информацию, тем быстрее и легче будет решен вопрос о задержании.
- 7** Не подписывать никаких бумаг в отсутствие родителей или адвоката.
- 8** Не выдумывать событий и фактов, которых не было, не фантазировать о тех, в которых нет уверенности.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ИНСТИТУТ
ИССЛЕДОВАНИЯ
ДЕТСТВА
И
ВОЗРАСТА

1

При разговоре с ребенком важно понимать: он еще не сделал ничего плохого.

2

Ваш ребенок может интересоваться разными личностями и поддерживать действия тех или иных людей. Важно донести до ребенка, что вы переживаете за него, поэтому просите его не совершать противоправных действий. Вы понимаете, что он взрослый и сам способен выбрать, как себя вести, поэтому лишь говорите ему о своих опасениях.

3

Если ваш ребенок проявляет интерес к несанкционированным мероприятиям или личностям, побуждающим его там присутствовать, поинтересуйтесь, что именно в словах или действиях этих людей заинтересовало ребенка.

4

Если ребенок говорит о фактах, о которых он узнал из видео, размещенных в интернете, предложите показать эти ролики вам, обсудите и прокомментируйте происходящее на экране с позиции взрослого человека и с точки зрения законности действий участников.

5

Поинтересуйтесь другими увлечениями ребенка. Предложите ему совместный просмотр фильмов по интересующей его теме (можно составить списки по направлениям: бизнес, политика, спорт, творчество, география).

6

Предложите ребенку научить вас чему-то, чего вы не знаете и в чем не разбираетесь, например, как настроить лапки в рабочей почте, зарегистрироваться в социальной сети, отредактировать фотографии или снять видео и смонтировать его с помощью телефона.

7

Предложите ребенку провести время вместе, а потом сделайте из этого семейную традицию. Это могут быть: совместное приготовление нового блюда; просмотр фильма (фильмы выбирают все члены семьи по очереди); поход в кино; совместные занятия спортом (в зале или самостоятельно, дома или на улице); совместное чтение книг (можно устроить соревнование на скорость) с последующим обсуждением; совместные эксперименты с новыми увлечениями (лепка из глины, рисование, вышивание, работы по дереву и т.д.).

8

Расскажите и покажите ребенку, как вы сожалеете о том, что так глубоко ранее не интересовались его предпочтениями.

9

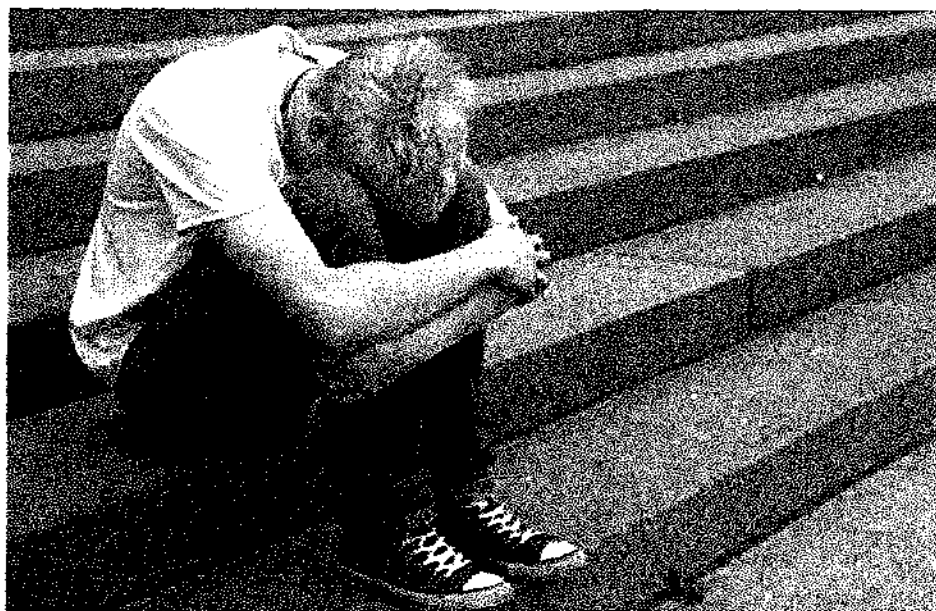
Скажите ребенку, что вы его любите, просто переживаете и выражаете свои переживания так, как умеете.



Памятка для родителей несовершеннолетних детей

Не пропустите сигналы опасности:

- **Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.**
- **Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.**
- **Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.**
- **Регулярные опоздания в школу, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.**
- **Неожиданный рост или снижение аппетита.**
- **Общая пассивность, появление равнодушия к учебе, прежним увлечениям.**



НЕ БУДЬТЕ НАИВНЫ – С ВОЗРАСТОМ НЕ ПРОЙДЁТ!

БОРЬБА С КИБЕРТЕРРОРИЗМОМ И КИБЕРПРЕСТУПНОСТЬ

Жизнедеятельность каждого человека сегодня в большей или меньшей степени зависит от телекоммуникационных технологий, используемых практически во всех сферах общественной жизни. Мир вступил в новую эпоху — эпоху информационного общества. Стремительное развитие информатизации привело и к появлению новых видов преступлений, таких как компьютерная преступность и компьютерный терроризм.



Как защитить домашний компьютер от вирусов и шпионских программ?



- ✦ обязательно установите антивирус, причем тот, какой имеет возможность сканировать не только файлы на жестком диске, но и проверяет интернет-трафик (http, ftp), электронную почту (smtp, pop3) и другие интернет-сервисы (icq и др.);
- ✦ настройте автоматическое ежедневное обновление антивирусных баз;
- ✦ настройте автоматическое обновление операционной системы;

- ✦ выходите в Интернет только через брандмауэр (фаервол) встроенный в Windows, а лучше — программный или аппаратный фаервол стороннего производителя;
- ✦ не заходите на сомнительные интернет-сайты, на которых чаще всего вместе со скачиванием какой-нибудь бесплатной программы вы наверняка загрузите на свой компьютер вредоносный код;
- ✦ не открывайте письма, и тем более вложения к ним, от неизвестных отправителей;
- ✦ регулярно делайте резервные копии важной





Подростковый возраст – это период ускоренного физического роста и психологического развития в жизни каждого человека. Во многих вопросах подростки уже самостоятельны и способны принимать решения лучше, чем родители: они лучше разбираются в современных технологиях, рыночной экономике и многом другом. Но в некоторых вопросах они все еще нуждаются в поддержке и помощи взрослых.

Если подростки вступают в эту важнейшую фазу жизни неподготовленными, это может повлиять на их образование, здоровье и на качество всей жизни.

В это время взаимоотношения подростков с родителями имеют основополагающее значение. Задача родителей – приобщить ребенка к здоровому образу жизни, воспитать у него негативное отношение к психоактивным веществам, подготовить к тому, чтобы предложение попробовать сигареты, алкоголь и наркотики не застало его врасплох.

Помните! Родительская любовь, внимание, терпение и понимание убережет ребенка от наркотиков и других вредных привычек.

Как убереечь ребенка от опасных экспериментов

- Проявляйте нежность и теплоту по отношению к ребенку – говорите ему о том, что любите его, желаете ему здоровья и счастья
- Интересуйтесь проблемами ребенка – разговаривайте с ним как можно чаще, спрашивайте его мнение, не бойтесь затрагивать трудные темы – наркотики, алкоголь, пагубные привычки, с которыми он может столкнуться
- Не сравнивайте его с другими и не ставьте ему слишком строгих оценок и требований
- Поддерживайте ребенка, помогайте ему поверить в себя, хвалите его за успехи, поощряйте за добрые поступки
- Посвящайте ребенку свое свободное время, показывайте и говорите о жизненных ценностях в вашей семье, это укрепляет семейные узы
- Знакомьтесь с его друзьями, спрашивайте, как они проводят свободное время
- Определите границы – решительно проявляйте отрицательное отношение к наркотикам и дурным привычкам, приучите ребенка возвращаться домой вовремя, старайтесь быть в курсе, где находится и чем занимается ваш ребенок

Помните! Ребенок должен знать, что он всегда может рассчитывать на вас.

РОДИТЕЛИ, обращайте внимание на любые изменения в поведении подростка, они могут возникнуть по разным причинам: проблемы в школе, семье, со сверстниками, в отношениях с противоположным полом. Постарайтесь помочь ребенку в их решении.

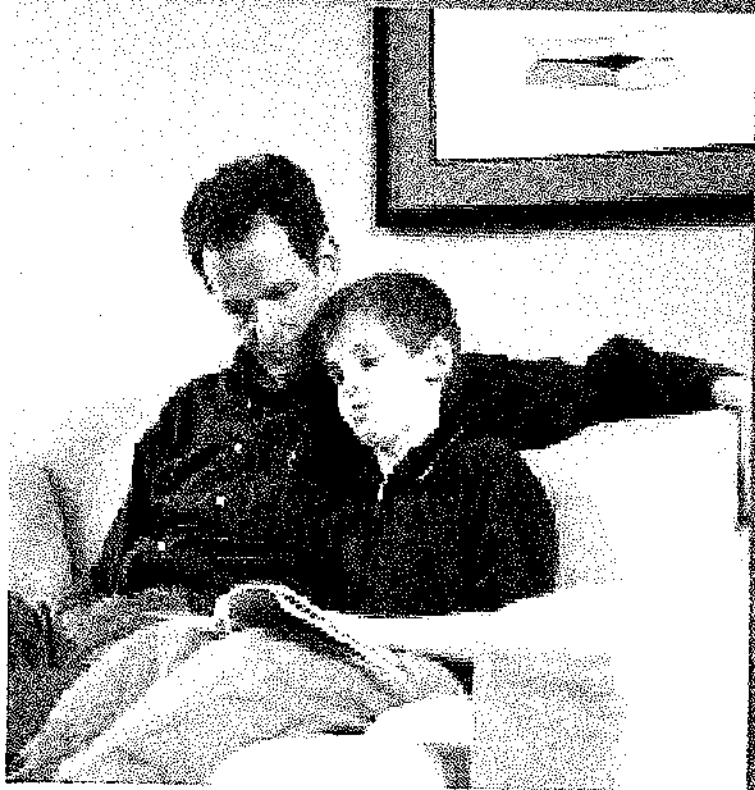
Одной из серьезных проблем в этот период могут быть эксперименты с употреблением наркотиков.

Какие тревожные сигналы помогут родителям вовремя предупредить опасность

- Неожиданные перемены настроения, скачки от резкого оживления до полной апатии и сонливости
- Нарушение аппетита – повышенная потребность в еде или его полное отсутствие
- Равнодушие к занятиям, которые раньше вызывали интерес
- Ухудшение успеваемости, прогулы, конфликты с учителями
- Изоляция от близких – ребенок закрывается в своей комнате, ни с кем не разговаривает
- Частое проветривание своей комнаты, применение освежителя воздуха
- Несоблюдение установленных правил, приступы злости, агрессия
- Неожиданное изменение круга общения, появление взрослых друзей
- Необъяснимые опоздания, поздние возвращения или невозвращения на ночь домой
- Ложь, исчезновение ценных предметов из дому
- Короткие телефонные разговоры украдкой, неожиданные выходы из дома
- Частое выпрашивание денег у родителей и родственников

Как уберечь ребёнка от КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- Ознакомить его с временными нормами работы на компьютере.
- Контролировать внеучебную занятость ребёнка (кружки, секции).
- Приобщать к выполнению домашних обязанностей.
- Ежедневно общаться с ребёнком, быть в курсе его дел.
- Осуществлять контроль и цензуру компьютерных игр и программ.



- Осуществлять контроль, чтобы за компьютер ребёнок садился только в минуты отдыха и после выполнения основных обязанностей.
- Научить ребёнка способам совладания с отрицательными эмоциями, выхода из стрессовых ситуаций.
- Не забывать, что родители – образец для подражания, поэтому сами не нарушайте правила, которые устанавливаете для ребёнка.

Памятка о половой неприкосновенности

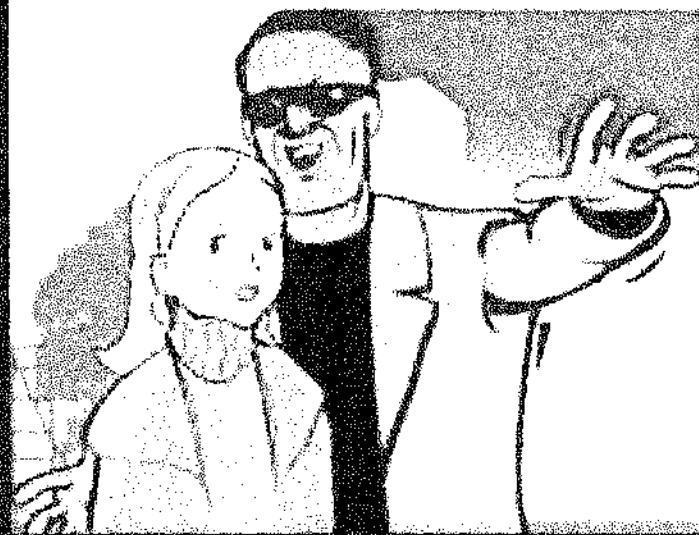
Защитим детей и подростков от насилия
и посягательства на половую неприкосновенность.

Памятка для педагогов и родителей. Уважаемый взрослый!

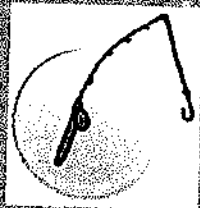
Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить

«Правило пяти «нельзя»

- ⊘ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ⊘ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ⊘ Нельзя садиться в чужую машину.
- ⊘ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ⊘ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



Основные угрозы личной безопасности в Интернете



Фишинг

Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения

Мистификация

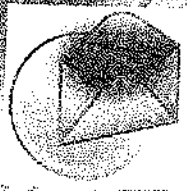
Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги



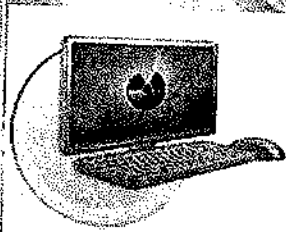
Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту

Нежелательная почта
Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации



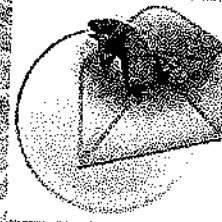
Основные угрозы безопасности компьютера



Вирусы и программы-черви

Программы, проникающие в компьютер для копирования, повреждения или уничтожения данных

Программы-трояны
Вирусы, имитирующие полезные программы для уничтожения данных, повреждения компьютера и похищения личных сведений



Программы-шпионы
Программы, отслеживающие ваши действия в Интернете или отображающие навязчивую рекламу

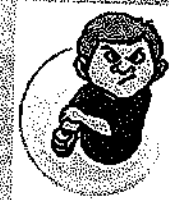
Защита. Необходимо защищать компьютеры при помощи современных технологий подобно тому, как мы защищаем двери в наших домах.

Безопасность. Наше поведение должно защищать от опасностей Интернета.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете

Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ



грамм

Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить



Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье

